



Convegno Autunnale Internazionale

5–9 Ottobre 2022 Goetheanum

Alla Ricerca della Salute ::: Vulnerabilità – Amore – Equilibrio

Per il prossimo convegno vorremmo poter offrire ancora la possibilità di partecipare agli

Spazi Contemplativi

Questi spazi di quiete da un lato possono aiutare a superare la stanchezza del primo pomeriggio e dall'altro possono dare spazio al lavoro interiore.

Ci piacerebbe che questi spazi non fossero “gruppi di discussione” ma proposte come:

- Lezione di Classe per i membri della Libera Università della Scienza dello Spirito
- Sessioni di introduzione al lavoro della Libera Università della Scienza dello Spirito
- Meditazione
- Canto meditativo
- Ascolto
- Euritmia
- Pittura meditativa
- Scrittura creativa
- Narrazione o Storytelling
- Esercizi di mindfulness
- Danze meditative in cerchio
- Contemplazione silenziosa
- Rilassamento e body journeys...

Per noi è importante che voi, o il vostro lavoro, abbiate un collegamento con la visione antroposofica dell'essere umano e della vita. I contributi dovrebbero concorrere a dare forza ai partecipanti e, perchè no, a far sperimentare nuovi spunti che possano essere d'aiuto nell'attività professionale.

Vi invitiamo a contribuire in quest'area con le vostre capacità e i vostri interessi. Non vediamo l'ora di ricevere le vostre proposte!

Vi preghiamo di compilare il modulo online (che trovate a questo indirizzo) <https://forms.gle/ihjJnu9SgVQEuzYx8> entro il **25.02.2022**.

Potete anche usare questo modulo per suggerire qualcun'altro per condurre uno spazio contemplativo.

In questo modo potremo avere una panoramica più ampia delle proposte e potremo così contattarvi per vedere se riusciamo ad includere il vostro lavoro all'interno del programma del convegno.

Saremmo particolarmente lieti di avere conduttori di gruppi che lavorano **in coppia** con persone che necessitano di sostegno o laboratori guidati anche singolarmente da una persona con necessità di sostegno.

Dal momento che vorremmo di nuovo offrire un convegno inclusivo, vi preghiamo di pensare in anticipo a come formulare il testo che presenta il vostro laboratorio in un linguaggio semplice e chiaro.

Non possiamo offrire un onorario. Tuttavia, riceverete un biglietto gratuito per il convegno e, se lo desiderate, ticket gratuiti per tutti i pasti. In circostanze speciali, si prenderà in considerazione anche di offrire supporto per le spese di viaggio.

Potete trovare il programma del convegno sul sito, dove trovate anche il format degli spazi contemplativi. Questa attività si svolgerà su tre giorni, un'ora al giorno. I partecipanti non hanno bisogno di registrarsi in anticipo ma possono scegliere un'offerta diversa ogni giorno. Il gruppo cambierà quindi ogni giorno. Dovreste aspettarvi un gruppo di massimo 30 persone.

Nota bene: Meno materiali sono necessari, più sarà facile organizzare l'esperienza.

Grazie per il vostro contributo!